# КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе социально-педагогической направленности «Юнармеец» 2 год обучения

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Тема | Количество часов | Дата проведения | Дистанционный образовательный ресурс |
|  |  Основы общевойскового боя | 2 | 1 неделя сентября | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14406911746785532971&reqid=1600089617399010-1084526359489665448600140-man2-5831&suggest_reqid=776846771153596361096355700858682&text=%D0%BE%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%8B+%D0%BE%D0%B1%D1%89%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B3%D0%BE+%D0%B1%D0%BE%D1%8F+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9>  |
|  |  Организация, вооружение и тактика действий подразделений вероятного противника | 2 | 2 неделя сентября | <https://studopedia.ru/9_82751_vopros--organizatsiya-vooruzhenie-i-taktika-deystviy-pehotnih-motopehotnih-razvedivatelnih-otdeleniy-vzvodov-rot-armiy-osnovnih-inostrannih-gosudarstv.html>  |
|  | Ориентирование на местности без карты | 2 | 2 неделя сентября | <https://yandex.ru/video/preview?text=%D0%BE%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%B1%D0%B5%D0%B7%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D1%8B%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%203%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B0&path=wizard&parent-reqid=1600250709203496-848644010857160488400277-production-app-host-vla-web-yp-238&wiz_type=v4thumbs&filmId=17536761104718517269>  |
|  | Ориентирование на местности по карте | 2 | 3 неделя сентября |  |
|  | Ориентирование на местности по карте | 2 | 3 неделя сентября | <https://obrazovaka.ru/question/sposoby-orientirovaniya-na-mestnosti-bez-kompasa-75730>  |
|  | Индивидуальные и коллективные средства защиты | 2 | 4 неделя сентября | <https://yandex.ru/video/preview?filmId=7917498582756384974&parent-reqid=1600251937627317-1054777762168433351000277-production-app-host-vla-web-yp-117&path=wizard&text=%D0%B8%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5+%D0%B8+%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5+%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B&wiz_type=v4thumbs>  |
|  | Приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля | 2 | 4 неделя сентября | <https://yandex.ru/video/preview?filmId=5847403442748417288&parent-reqid=1600252120052007-1097445161845299252500277-production-app-host-sas-web-yp-114&path=wizard&text=%D0%9F%D1%80%D0%B8%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8B+%D1%80%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B9%2C+%D1%85%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%BA%D0%B8+%D0%B8+%D0%B4%D0%BE%D0%B7%D0%B8%D0%BC%D0%B5%D1%82%D1%80%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE+%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BB%D1%8F&wiz_type=v4thumbs>  |
|  | Приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля | 2 | 1 неделя октября |  |
|  | Основы медицинских знаний | 2 | 1 неделя октября | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4157149640393494090&text=%D0%BE%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%8B+%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85+%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B9>  |
|  | Здоровье и образ жизни молодежи | 2 | 2 неделя октября | <http://firsthealth.ru/zdorovyj-obraz-zhizni/zdorovyj-obraz-zhizni-sredi-molodezhi.html>  |
|  |  Основы общевойскового боя | 2 | 2 неделя октября | <https://helpiks.org/8-25795.html>  |
|  |  Организация, вооружение и тактика действий подразделений вероятного противника | 2 | 3 неделя октября | <https://studopedia.ru/9_82751_vopros--organizatsiya-vooruzhenie-i-taktika-deystviy-pehotnih-motopehotnih-razvedivatelnih-otdeleniy-vzvodov-rot-armiy-osnovnih-inostrannih-gosudarstv.html>  |
|  | Основы правила стрельбы  | 2 | 3 неделя октября | <https://yandex.ru/video/preview?filmId=10754879809383939425&parent-reqid=1600682214238456-1759877880269745230200150-prestable-app-host-sas-web-yp-154&path=wizard&text=%D0%BE%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%8B+%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%BB%D0%B0+%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%B1%D1%8B+%D0%B8%D0%B7+%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BB%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B3%D0%BE+%D0%BE%D1%80%D1%83%D0%B6%D0%B8%D1%8F&wiz_type=vital>  |
|  | Техника стрельбы из пневматической винтовки | 2 | 4 неделя октября | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10078771928721348513&text=%D0%A2%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0+%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%B1%D1%8B+%D0%B8%D0%B7+%D0%BF%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9+%D0%B2%D0%B8%D0%BD%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8>  |
|  | Материальная часть автомата | 2 | 4 неделя октября | <http://www.weapons-world.ru/books/item/f00/s00/z0000010/st029.shtml>  |
|  | Общевоинские уставы, свод законов, регламентирующих жизнь и быт ВС РФ. | 2 | 5 неделя октября | <https://xn----7sbbfb7a7aej.xn--p1ai/obzh_11/obzh_materialy_zanytii_11_20.html>  |
|  | Военная присяга и боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. | 2 | 5 неделя октября | <https://megaobuchalka.ru/7/24403.html>  |
|  | Строевые приемы и движения без оружия. | 2 | 1 неделя ноября  |  59https://yandex.ru/video/preview?filmId=9473757653362041852&parent-reqid=1600683216153349-9955757322488475600278-production-app-host-man-web-yp-245&path=wizard&text=строевые+приемы+и+движения+без+оружия+выполнение+воинского+приветствия+на+месте+и+в+движении&wiz\_type=vital  |
|  | Строи отделения, взвода в пешем порядке и на машинах | 2 | 1 неделя ноября | <https://plankonspekt.ru/vs/stroevaya-podgotovka/stroi-otdeleniya-vzvoda-roty-na-mashinakh.html>  |
|  | Государственные символы РФ. Флаг, герб и гимн РФ | 2 | 2 неделя ноября | <https://ria.ru/20151225/1348002880.html>  |
|  | Русская слава русских дружин и ополчений | 2 | 2 неделя ноября | <https://shtab.su/konspekt/ogp/ratnaya-slava-russkix-druzhin-i-opolchenij.html>  |
|  | Век русской воинской славыВеликий год России. | 2 | 3 неделя ноября | <https://yandex.ru/video/search?from=tabbar&text=%D0%92%D0%B5%D0%BA%20%D1%80%D1%83%D1%81%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%B2%D0%BE%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D1%8B%20%D0%92%D0%B5%D0%BB%D0%B8%D0%BA%D0%B8%D0%B9%20%D0%B3%D0%BE%D0%B4%20%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8>.  |
|  | Выдающиеся военные деятели | 2 | 3 неделя ноября | <https://yandex.ru/video/search?text=%D0%92%D1%8B%D0%B4%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D0%B5%D1%81%D1%8F%20%D0%B2%D0%BE%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%B4%D0%B5%D1%8F%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B8&from=tabbar>  |
|  | Международный комитет Красного Креста, сущность, принципы | 2 | 4 неделя ноября | <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%82_%D0%9A%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE_%D0%9A%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B0>  |
|  | Ордена и медали | 2 | 4 неделя ноября | <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%BE%D1%81%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%BD%D0%B0%D0%B3%D1%80%D0%B0%D0%B4%D1%8B_%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9_%D0%A4%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8>  |
|  | Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ | 2 | 1 неделя декабря | <https://tepka.ru/OBZh_11/26.html>  |
|  | Борьба самбоОфп | 2 | 1 неделя декабря | <https://yandex.ru/video/search?from=tabbar&text=%D0%91%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D0%B0%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%B1%D0%BE%20%D0%9E%D1%84%D0%BF>  |
|  | Борьба самбоТехника самостраховки | 2 | 2 неделя декабря | <https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D0%B0%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%B1%D0%BE%20%D0%A2%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8&from=tabbar>  |
|  | Борьба самбоБорьба в стойке | 2 | 2 неделя декабря | <https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D0%B0%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%B1%D0%BE%20%D0%91%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D0%B0%20%D0%B2%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0%B5&from=tabbar>  |
|  | Основы медицинских знанийПодвижные и спротивные игры | 2 | 3 неделя декабря | <https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9E%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%8B%20%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85%20%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B9&from=tabbar>  |
|  | Здоровье и образ жизни молодежи | 2 | 3 неделя декабря | <https://yandex.ru/video/search?text=%D0%97%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D0%B8%20%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B0%D0%B7%20%D0%B6%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D0%B8%20%D0%BC%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B4%D0%B5%D0%B6%D0%B8&from=tabbar>  |
|  | ВС на современном этапеОсновы и правила стрельбы | 2 | 4 неделя декабря | <https://bstudy.net/671925/bzhd/osnovy_pravila_strelby>  |
|  | Надевание ГП-7 противогаза на пострадавшего. | 2 | 4 неделя декабря | <https://yandex.ru/video/search?from=tabbar&text=%D0%9D%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%93%D0%9F-7%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BE%D0%B3%D0%B0%D0%B7%D0%B0%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%B2%D1%88%D0%B5%D0%B3%D0%BE>.  |
|  | История России. СССР и Российской Федерации Итоговое занятие. | 2 | 1 неделя января | <https://zen.yandex.ru/media/id/5c51c9964d5f1400ad91a5f1/kratkaia-istoriia-sssr-otsozdaniia-do-razvala-5c51e295f120fb00ad3039d5>  |
|  | Выдающиеся военные деятелиИтоговое занятие. | 2 | 1 неделя января | <https://yandex.ru/video/search?from=tabbar&text=%D0%92%D1%8B%D0%B4%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D0%B5%D1%81%D1%8F%20%D0%B2%D0%BE%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%B4%D0%B5%D1%8F%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B8>  |
|  | Выдающиеся военные деятели | 2 | 2 неделя января | <https://yandex.ru/video/search?from=tabbar&text=%D0%92%D1%8B%D0%B4%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D0%B5%D1%81%D1%8F%20%D0%B2%D0%BE%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%B4%D0%B5%D1%8F%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B8> |
|  | Стрельба из пневматической винтовки (лёжа). | 2 | 2 неделя января | <https://yandex.ru/video/search?from=tabbar&text=%D0%A1%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%B1%D0%B0%20%D0%B8%D0%B7%20%D0%BF%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%B2%D0%B8%D0%BD%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8%20(%D0%BB%D1%91%D0%B6%D0%B0)>.  |
|  | Стрельба из пневматической винтовки (лёжа, стоя). | 2 | 3 неделя января | <https://yandex.ru/video/search?from=tabbar&text=%D0%A1%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%B1%D0%B0%20%D0%B8%D0%B7%20%D0%BF%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%B2%D0%B8%D0%BD%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8%20(%D0%BB%D1%91%D0%B6%D0%B0)>.  |
|  | Стрельба из пневматической винтовки (лёжа, стоя). | 2 | 3 неделя января | <https://yandex.ru/video/search?from=tabbar&text=%D0%A1%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%B1%D0%B0%20%D0%B8%D0%B7%20%D0%BF%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%B2%D0%B8%D0%BD%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8%20(%D0%BB%D1%91%D0%B6%D0%B0)>.  |
|  |  Стрельба из пневматической винтовки (стоя). | 2 | 3 неделя января | <https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A1%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%B1%D0%B0%20%D0%B8%D0%B7%20%D0%BF%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%B2%D0%B8%D0%BD%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8%20(%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%8F).&from=tabbar>  |
|  | Стрельба из пневматической винтовки (стоя). | 2 | 4 неделя января | <https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A1%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%B1%D0%B0%20%D0%B8%D0%B7%20%D0%BF%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%B2%D0%B8%D0%BD%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8%20(%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%8F).&from=tabbar>  |
|  | Лыжная подготовка | 2 | 4 неделя января | <https://yandex.ru/video/search?text=%D0%BB%D1%8B%D0%B6%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%8A%D0%B5%D0%BC%20%D0%BB%D0%B5%D1%81%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%BE%D0%B9&from=tabbar>  |
|  | Устройство АК-74Материальная часть автомата | 2 | 1-ая неделя февраль | <https://studref.com/493604/bzhd/ustroystvo_avtomata>  |
|  | Неполная разборка, сборка АК-74.Гимнастика | 2 | 1-ая неделя февраль | <https://yandex.ru/video/search?from=tabbar&text=%D0%9D%D0%B5%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%BA%D0%B0%2C%20%D1%81%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%BA%D0%B0%20%D0%90%D0%9A-74>.  |
|  | Неполная разборка, сборка АК-74.Легкая атлетика | 2 | 2-ая неделя февраль | <https://yandex.ru/video/search?from=tabbar&text=%D0%9D%D0%B5%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%BA%D0%B0%2C%20%D1%81%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%BA%D0%B0%20%D0%90%D0%9A-74>.  |
|  | Неполная разборка, сборка АК-74.Кроссовая подготовка | 2 | 2-ая неделя февраль | <https://yandex.ru/video/search?from=tabbar&text=%D0%9D%D0%B5%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%BA%D0%B0%2C%20%D1%81%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%BA%D0%B0%20%D0%90%D0%9A-74>.  |
|  | Борьба самбоТехника борьбы лежа | 2 | 3-ая неделя февраль | <https://yandex.ru/video/search?from=tabbar&text=%D0%91%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D0%B0%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%B1%D0%BE%20%D0%A2%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D1%8B%20%D0%BB%D0%B5%D0%B6%D0%B0>  |
|  | Снаряжение магазина патронами.Спортивные игры | 2 | 3-ая неделя февраль | <https://yandex.ru/video/search?text=%D1%81%D0%BD%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BC%D0%B0%D0%B3%D0%B0%D0%B7%D0%B8%D0%BD%D0%B0%20%D0%BF%D0%B0%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D0%B0%D0%BA-74&from=tabbar>  |
|  | Подвижные игры эстафеты, полоса препятствий | 2 | 4-ая неделя февраль |  |
|  | Снаряжение магазина патронами.Дети и война | 2 | 4-ая неделя февраль | <https://yandex.ru/video/search?text=%D1%81%D0%BD%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BC%D0%B0%D0%B3%D0%B0%D0%B7%D0%B8%D0%BD%D0%B0%20%D0%BF%D0%B0%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D0%B0%D0%BA-74&from=tabbar> |
|  | Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям. | 2 | 1-ая неделя март | <https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9F%D0%BE%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B%20%D1%8D%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%84%D0%B5%D1%82%D1%8B%2C%20%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%81%D0%B0%20%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%BF%D1%8F%D1%82%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D0%B9&from=tabbar>  |
|  | Гимнастика | 2 | 1-ая неделя март | <https://yandex.ru/video/search?text=%D0%93%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0&from=tabbar>  |
|  | Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям. | 2 | 2-ая неделя март | <https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A1%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D1%8F%20%D0%B2%D1%8B%D1%83%D1%87%D0%BA%D0%B0.%20%D0%9F%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D1%83%2C%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B2%D0%B5%20%D1%88%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B3%D0%B8%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%B7%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D1%8C%D1%8F%D0%BC.&from=tabbar>  |
|  | Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя. | 2 | 2-ая неделя март | <https://yandex.ru/video/search?text=%D0%94%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B5%D0%BC%2C%20%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%82%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%2C%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BC%D1%8B%D0%BA%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B8%20%D1%81%D0%BC%D1%8B%D0%BA%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%8F.&from=tabbar>  |
|  | Борьба самбоПростейшие способы самозащиты от ударов ногами и руками | 2 | 3-ая неделя март | <https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D0%B0%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%B1%D0%BE%20%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9%D1%88%D0%B8%D0%B5%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%B1%D1%8B%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B2%20%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D0%B8%20%D1%80%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8&from=tabbar>  |
|  | Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя | 2 | 3-ая неделя март | <https://yandex.ru/video/search?text=%D0%94%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B5%D0%BC%2C%20%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%82%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%2C%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BC%D1%8B%D0%BA%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B8%20%D1%81%D0%BC%D1%8B%D0%BA%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%8F&from=tabbar>  |
|  | Борьба самбоПростейшие способы самозащиты от захватов и обхватов | 2 | 4-ая неделя март | <https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D0%B0%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%B1%D0%BE%20%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9%D1%88%D0%B8%D0%B5%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%B1%D1%8B%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B%20%D0%BE%D1%82%20%D0%B7%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%B2%20%D0%B8%20%D0%BE%D0%B1%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%B2&from=tabbar>  |
|  | Исполнение песни в строю. Воинское приветствие во время движения. | 2 | 4-ая неделя март | <https://yandex.ru/video/search?text=%D0%98%D1%81%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BF%D0%B5%D1%81%D0%BD%D0%B8%20%D0%B2%20%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%8E.%20%D0%92%D0%BE%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B2%D0%B5%D1%82%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%BE%20%D0%B2%D1%80%D0%B5%D0%BC%D1%8F%20%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F.&from=tabbar>  |
|  | Армия и флот России XIXначало ХХ в.в.  | 2 | 5-ая неделя март | <http://armyrus.ru/index.php?option=com_content&task=view&id=488&Itemid=1904>  |
|  | Исполнение песни в строю. Воинское приветствие во время движения.Контрольные занятия | 2 | 5-ая неделя март | <https://yandex.ru/video/search?text=%D0%98%D1%81%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BF%D0%B5%D1%81%D0%BD%D0%B8%20%D0%B2%20%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%8E.%20%D0%92%D0%BE%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B2%D0%B5%D1%82%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%BE%20%D0%B2%D1%80%D0%B5%D0%BC%D1%8F%20%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F.%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%B8%D1%8F&from=tabbar>  |
|  | Волонтерское движение | 2 | 1-ая неделя апрель | <https://yandex.ru/video/search?text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5%20%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%20%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8&from=tabbar>  |
|  | Поисковое движение | 2 | 1-ая неделя апрель | <https://yandex.ru/video/search?text=%D0%BF%D0%BE%D0%B8%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B5%20%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8&from=tabbar>  |
|  | Конкурсное движение | 2 | 2-ая неделя апрель | <https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D0%BA%D1%83%D1%80%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%20%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5&from=tabbar>  |
|  | Первая помощь при переломах. | 2 | 2-ая неделя апрель | <https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%B0%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%8C%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%85.&from=tabbar>  |
|  | Силовые упражнения. | 2 | 3-ая неделя апрель | <https://yandex.ru/video/search?text=%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B5%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D1%85%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D1%85%20%D1%83%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%8F%D1%85&from=tabbar>  |
|  | Силовые упражнения | 2 | 3-ая неделя апрель | <https://yandex.ru/video/search?text=%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B5%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D1%85%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D1%85%20%D1%83%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%8F%D1%85&from=tabbar>  |
|  | Подготовка к районным соревнованиям «Зарница» этап «Статен в строю - силён в бою». | 2 | 4-ая неделя апрель | <https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9F%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0%20%D0%BA%20%D1%80%D0%B0%D0%B9%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%BC%20%D1%81%D0%BE%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%D0%BC%20%C2%AB%D0%97%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B0%C2%BB%20%D1%8D%D1%82%D0%B0%D0%BF%20%C2%AB%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BD%20%D0%B2%20%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%8E%20-%20%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%91%D0%BD%20%D0%B2%20%D0%B1%D0%BE%D1%8E%C2%BB.&from=tabbar>  |
|  | Подготовка к районным соревнованиям «Зарница» этап «Статен в строю - силён в бою». | 2 | 4-ая неделя апрель | <https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9F%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0%20%D0%BA%20%D1%80%D0%B0%D0%B9%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%BC%20%D1%81%D0%BE%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%D0%BC%20%C2%AB%D0%97%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B0%C2%BB%20%D1%8D%D1%82%D0%B0%D0%BF%20%C2%AB%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BD%20%D0%B2%20%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%8E%20-%20%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%91%D0%BD%20%D0%B2%20%D0%B1%D0%BE%D1%8E%C2%BB.&from=tabbar>  |
|  | Подготовка к районным соревнованиям «Зарница» этап «Статен в строю - силён в бою». | 2 | 1-ая неделя мая | <https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9F%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0%20%D0%BA%20%D1%80%D0%B0%D0%B9%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%BC%20%D1%81%D0%BE%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%D0%BC%20%C2%AB%D0%97%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B0%C2%BB%20%D1%8D%D1%82%D0%B0%D0%BF%20%C2%AB%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BD%20%D0%B2%20%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%8E%20-%20%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%91%D0%BD%20%D0%B2%20%D0%B1%D0%BE%D1%8E%C2%BB.&from=tabbar>  |
|  | Подготовка к районным соревнованиям «Зарница» этап «Статен в строю - силён в бою». | 2 | 1-ая неделя мая | <https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9F%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0%20%D0%BA%20%D1%80%D0%B0%D0%B9%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%BC%20%D1%81%D0%BE%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%D0%BC%20%C2%AB%D0%97%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B0%C2%BB%20%D1%8D%D1%82%D0%B0%D0%BF%20%C2%AB%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BD%20%D0%B2%20%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%8E%20-%20%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%91%D0%BD%20%D0%B2%20%D0%B1%D0%BE%D1%8E%C2%BB.&from=tabbar>  |
|  | Борьба самбоКонтрольное занятие | 2 | 2-ая неделя мая | <https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D0%B0%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%B1%D0%BE%20%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%B8%D0%B5&from=tabbar>  |
|  | Борьба самбоИтоговое занятие. | 2 | 2-ая неделя мая | <https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D0%B0%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%B1%D0%BE%20%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%B8%D0%B5&from=tabbar>  |
|  | **ИТОГО:** | **144 часа** |  |  |